

Questo viaggio è ideale per coloro che vogliono fare un percorso spirituale, di meditazione e preghiera, attraverso le meraviglie che offre il Nepal.

È un percorso che porterà grandi benefici personali oltre che maggiore comprensione e saggezza a livello spirituale.

Inoltre questo viaggio permetterà a tutti di portare a casa e nel cuore un pezzo di Tibet attraverso i sorrisi dei bambini tibetani orfani accuditi nella Tashi Orphan School.

# Viaggio spirituale in Nepal

9-23 agosto 2019



**Tashi Tsering Lama**  
ci accompagna e ci guida  
nel mondo affascinante  
del Buddismo.

## **Namo Buddha**

ispirerà i nostri cuori per accogliere l'insegnamento centrale del Buddha, la **Compassione**

## **A Pharping**

Lama Tashi ci insegnerà la puja delle bandiere

## **Nagarkot**

a 2000 m di altitudine ci offrirà uno spettacolo indimenticabile, l'Alba Divina

## **A Swayambunat**

(terra del Buddha) contempleremo il "Tempio delle Scimmie"

## **Boudhanat**

ci offre la visione splendida della più grande e sacra delle stupa

## **A Patan**

contempleremo il Golden Temple con le 1000 statue del Buddha



Questo viaggio è stato ideato dall'**Associazione Culturale Tibetana**, in particolare dal suo fondatore, il monaco Buddista Tibetano Tashi Tsering Lama. Lo scopo del viaggio, oltre che promuovere e divulgare la cultura tibetana, è quello di far conoscere la Tashi Orphan School, la scuola-orfanotrofio fondata nel 2005 da Tashi Tsering Lama e che ospita bambini orfani tibetani. Il grande desiderio di Tashi Tsering Lama è quello di aiutare concretamente i bambini offrendo loro un posto confortevole dove vivere, cure mediche e un'istruzione adeguata. Oltre al diritto di essere amati. La Tashi Orphan School ospita circa 150 bambini e si sostiene con le offerte dei suoi benefattori. Partecipando a questo viaggio aiuterai, seppur in piccola parte, a sostenerla. Per maggiori informazioni [www.culturaletibetana.org](http://www.culturaletibetana.org)

# Le tappe del nostro viaggio.

Il viaggio è prettamente spirituale, perché dedicato alla crescita ed alla purificazione del cuore e della mente. Perciò eviteremo i soliti giri turistici, favorendo invece le visite a siti sacri e vibranti di Spiritualità che sapranno toccare e trasformare le nostre vite. Faremo visite regolari all'Orfanotrofio di Lama Tashi per incontrare e trascorre del tempo prezioso con i nostri "figli adottivi", non dimenticandoci però di abbracciare tutti i ragazzi con lo stesso Amore e Atteggiamento Compassionevole.

**9 agosto 2019**

Partenza dall'Italia.

**10 agosto 2019**

Arrivo a Kathmandu, in Nepal.

I bambini dell'**Orfanotrofio di Lama Tashi** offriranno una festa di benvenuto.

**11 agosto 2019**

Meditazione e preghiere con i bambini tibetani presso il Gompa della **Scuola di Lama Tashi**.

**12 agosto 2019**

Visita e meditazione allo **Stupa di Boudhanath**, luogo di pellegrinaggio da tutto il mondo e uno dei più antichi, sacri e importanti luoghi buddhisti. Al suo interno sono collocate le ossa del Buddha Shakyamuni: secondo la tradizione ogni preghiera fatta in questo luogo viene esaudita. Meditazione e Puja con i monaci del **Samtenling Gompa**, antichissimo monastero ufficiale del Governo Tibetano in esilio.

**13 agosto 2019**

Visita allo **Stupa di Swayambhunath**, detto anche "Tempio delle scimmie", altro luogo importante di pellegrinaggio, meditazione e preghiera.

**14 agosto 2019**

Visita all'antica capitale del Nepal, **Patan**, luogo dove si trova il famoso **Tempio di Krishna**, le **1000 statue di Buddha** ed il **Tempio D'Oro**.

**15 agosto 2019**

Insegnamenti, meditazioni e preghiere con **Gyen Rinpoche Lama Tashi** presso il Gompa della Tashi Orphan School.

**16 agosto 2019**

Visita in **Pharping**, luogo sacro soprattutto per la caverna di **Padmasambhava** e i miracoli a Lui correlati e per il tempio dedicato a **Vajrayoghini** (divinità Tantrica del Buddhismo). In cima alla montagna sarà possibile mettere le bandierine di preghiera tibetane per un buon auspicio. La montagna è divisa a metà dalla spada del **Buddha Manjushri** (Buddha della Saggezza).

**17 agosto 2019**

Visita al paesaggio di **Nagarkot**, monte alto 2195 metri, spettacolo di rara bellezza durante il tramonto e l'alba. Pernottamento a Nagarkot.

**18 agosto 2019**

Visita a **Nahmo Buddha**, luogo dove il Buddha sacrificò se stesso per compassione nei confronti di una madre tigre.

**19 agosto 2019**

Visita alla **Tashi Orphan School**: intrattenimento e spettacoli organizzati dai bambini della scuola.

**20 agosto 2019**

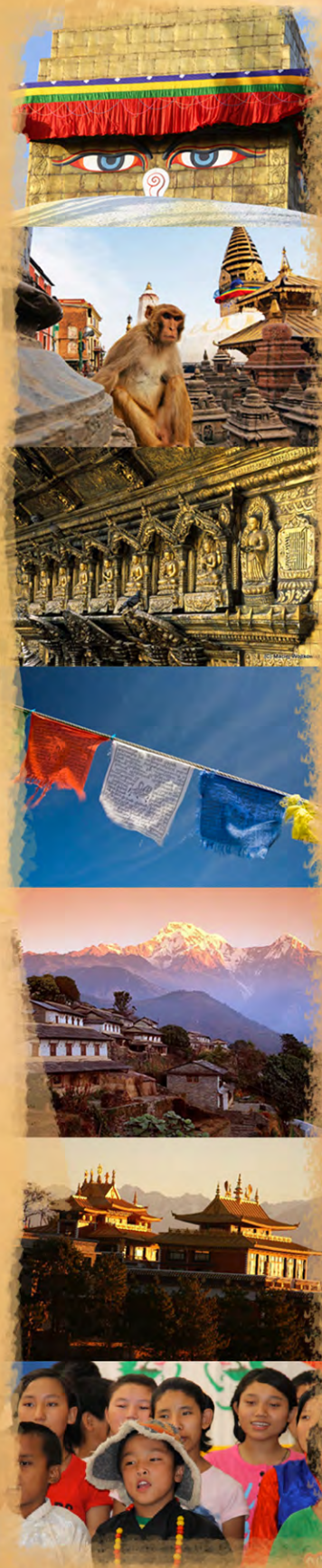
Festa di compleanno di tutti i bambini della Tashi Orphan School.

**21-22 agosto 2019**

Tempo libero per riposarsi, visitare **Katmandu** oppure per partecipare agli insegnamenti e meditazioni di Lama Tashi presso la **Tashi Orphan School**.

**23 agosto 2019**

Ritorno in Italia.



# Costi e Condizioni di Viaggio.

**Il viaggio si effettuerà solo con un minimo di 10 partecipanti.**

## Informazioni per il Tour

*Costo di partecipazione: € 720,00.*

*Visto: si farà direttamente all'arrivo a Kathmandu. Il costo è di €25.*

*Assicurazione Sanitaria: è consigliata la stipula di un'assicurazione sanitaria Viaggi. Costo indicativo €35.*

Nel costo sono inclusi:

- **n° 13 pernottamenti** in Guest House + prima colazione.
- **guida, escursioni e insegnamenti** inerenti le visite programmate.
- **pranzo o cena** offerti dalla Tashi School nei giorni di visita alla scuola.

Sono esclusi:

- **pasti** (in Nepal il prezzo medio di un pasto completo è intorno ai 7 €).
- **donazioni ai monasteri e ai templi** (costo totale circa 50€).

Volo aereo: acquisto autonomo.

Per info ed iscrizioni:

[salaorni.katia@gmail.com](mailto:salaorni.katia@gmail.com)

cell: 349 5331087

IN SEGUITO VERRANNO FORNITE TUTTE LE INFORMAZIONI  
RIGUARDANTI IL VIAGGIO E IL SALDO DEL TOUR.  
I POSTI SONO LIMITATI, MASSIMO 25 PARTECIPANTI.

Gli organizzatori di questo viaggio non fanno parte di agenzie viaggio e operano senza scopo di lucro.  
Sono persone che hanno a cuore il sostentamento dell'orfanotrofio, il cui unico intento è la buona riuscita del viaggio.

